



Learning To Love

Test de Valores y Creencias – Nestor M. Delgado – Psicólogo Social
 Derechos Reservados – www.aprendiendoamar.com

Fecha: _____

Nombre: _____ Teléfono: _____

Conteste a las siguientes preguntas o enunciados SI o NO. Marque con una “X” en el espacio indicado. No analice las preguntas. Conteste lo más rápido que pueda.	SI	NO
1. Los celos son una forma de mostrar amor.		
2. Si mi pareja me ama no me hará sufrir.		
3. Le cuesta trabajo pasar tiempo a solas.		
4. Cuando le preguntan cuál es su pasatiempo usted se da cuenta que es pasar tiempo con su pareja o familia.		
5. Piensa que la vida sin una pareja es imposible vivirla.		
6. Una buena pareja debe sentir que se ama todo el tiempo, no solo algunas veces.		
7. El verdadero amor no debe esperar nada a cambio.		
8. Cuando uno está comprometido se debe olvidar de los amigos.		
9. Si la sexualidad disminuye en la pareja, es un síntoma de que hay otra persona.		
10. Si hay amor, cualquier cosa se puede superar.		
11. Los objetivos de la pareja deben estar por encima de los objetivos individuales.		
12. Si una pareja se ama, esta debe estar junta sin importar qué problemas sucedan entre ellos.		
13. Lo primero es el deber y luego la diversión.		
14. Si hay amor no necesitas nada más, el resto viene automáticamente.		
15. El verdadero amor es incondicional, se da sin esperar nada a cambio.		
16. El verdadero amor todo lo soporta.		
17. Con el tiempo las parejas deberían de ser una sola carne, pensar igual, y amarse de la misma forma.		
18. Entre más tiempo pase una pareja, será más fácil comunicarse.		
19. El objetivo de un matrimonio es estar juntos el mayor tiempo posible.		
20. Si hay amor la parte económica no importa.		
21. Una buena pareja no debe tener absolutamente ningún secreto.		
22. Tiene miedo de que su pareja lo deje algún día.		
23. Cuando su pareja muestra afecto por familiares y amigos usted siente algo de celos.		
24. Piensa que si NO acepta tener sexo con su pareja, esta se puede ir a buscar otra pareja para tener sexo.		
25. El miedo a quedarse solo (a) es algo que continuamente le atormenta.		
26. Una buena pareja debería conocer todo lo que usted espera sin que usted se lo tenga que repetir.		
27. Una buena pareja debería llenar completamente sus necesidades emocionales.		
28. El desarrollo espiritual está directamente relacionado con el éxito de una pareja.		

Actualización Enero 2015