

**TEST TRS - RELACIÓN DE PAREJA SALUDABLE**  
**Learning To Love Today LLC, Copy Rights**

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

En las siguientes preguntas usando una escala de 1 a 5 dibuje un círculo en el número que considera más correcto. 1 es el más bajo, 5 es el más alto. Tome el test individualmente.

1. Nosotros podemos hablar abiertamente sin herirnos el uno al otro.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

2. Nosotros estamos abiertos para hablar sobre nuestros diferentes valores y creencias.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

3. Yo estoy dispuesto a aceptar, ajustar o cambiar mis valores y creencias en caso de que estos produzcan conflictos entre nosotros.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

4. Mi pareja está dispuesta a aceptar, hacer ajustes o cambiar sus valores y creencias en caso de que estos produzcan conflictos entre nosotros.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

5. Organizamos el tiempo para divertirnos y compartir momentos de calidad sin los hijos.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

6. Tenemos metas personales y para la pareja.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

7. Dedicamos tiempo para aprender la forma de ser una mejor persona y una mejor pareja.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

8. Aceptamos la forma en la que cada uno somos, y al mismo tiempo trabajamos como equipo para ser mejores.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

9. Tengo definidas mis metas espirituales.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

10. Tenemos metas espirituales como familia.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

11. Hablamos y trabajamos juntos para tomar decisiones acerca del dinero.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

12. Tenemos un presupuesto de gastos escrito.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

13. Es fácil para mi pareja pedir perdón.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

14. Es fácil para mí pedir perdón.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

15. Mi pareja me permite compartir tiempo de calidad con migo mismo y otras personas importantes en mi vida.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

16. Me siento amada (o) y valorada (o) por mi pareja.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

17. Me siento respetado (a) por mi pareja.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

18. Me concentro en lo que tengo que mejorar envés de lo que mi pareja debe mejorar.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

19. Estoy dispuesto a hacer sacrificios con amor y gozo para hacer sentir bien a mi pareja.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

20. Disfruto mi sexualidad.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

**Sume los puntajes de cada respuesta. Las respuestas con puntaje de tres (3) o menos son áreas donde necesita trabajar ahora mismo. Los puntajes de 4 o 5 son áreas de fortaleza, presérvelas. Recuerde que puede comenzar un programa ahora mismo solo o con su pareja. Puede contactarnos en [www.aprendiendoamar.com](http://www.aprendiendoamar.com) (ndelgado@learningtolove.today) o al 405-517-1999.**